

Jídelní lístek

od 06.01.2020 do 10.01.2020

Pondělí 6.1.2020

- Přesnídáv.** Moskevský chléb se sýrovou pomazánkou a pažitkou, ovoce mléko / voda s citrónem
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,06,07
- Polévka** Polévka z vaječné jíšky
obsahuje alergeny: 01,01a,03,07,09
- Oběd 1** Halušky se zelím, ananasový džus
obsahuje alergeny: 01,01a,03,07
- Svačina** Kmínový chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,04,07

Úterý 7.1.2020

- Přesnídáv.** Tvarohový krém stracciatella, ovoce, mléko / voda s pomerančem
obsahuje alergeny: 07
- Polévka** Polévka risi-bisi (kuřecí vývar s černou rýží a hráškem)
obsahuje alergeny: 09
- Oběd 1** Vepřová plátek na zázvoru, bramborová kaše, salát z červené řepy a jablek, čaj
obsahuje alergeny: 06,07
- Svačina** Chléb tmavý herold s pohankovou ala škvarovou pomazánkou, zelenina, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,06,07

Středa 8.1.2020

- Přesnídáv.** Slunečnicový chléb s vitamínovou pomazánkou (sýr,jogurt,jablka,pór.), ovoce, mléko / voda s citrónem
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,07
- Polévka** Rybí polévka
obsahuje alergeny: 04,09
- Oběd 1** Kuře na majoránce, dušená rýže s kukuřicí, mrkvový salát s broskvemi, čaj
- Svačina** Kmínový chléb s vaječnou pomazánkou s kukuřičnými vločkami, zelenina, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,03,07

Čtvrtek 9.1.2020

- Přesnídáv.** Raženka s rajčatovým pomazánkovým máslem, ovoce, mléko / voda s pomerančem
obsahuje alergeny: 01,01a,01c,07
- Polévka** Krupicová polévka s vejci
obsahuje alergeny: 01,01a,03,09
- Oběd 1** Čevabčiči se šťouchaným bramborem, cibule, hořčice, ovocný čaj s moringou a medem
obsahuje alergeny: 01,01a,01c,03,07,10
- Svačina** Kmínový chléb s pomazánkou z cottage sýru a rukoly, zelenina, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07

Pátek 10.1.2020

- Přesnídáv.** Mramorová bábovka, ovoce, ochucený kefir / voda s citrónem
obsahuje alergeny: 01,01a,03,07
- Polévka** Míchaná čočková polévka
obsahuje alergeny: 09
- Oběd 1** Hovězí stroganov s těstovinami, jablečný mošt
obsahuje alergeny: 01,01a,07,09
- Svačina** Selská vecka s droždíovou pomazánkou, zelenina, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07,12

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena. Pitná voda během celého dne.

