

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 18.3.2019 do 22.3.2019

Pondělí 18.3.2019

- Přesnídáv.** Bílý jogurt s kukuřičnými lupínky, ovoce, mléko / voda s citrónem
obsahuje alergeny: 07
- Polévka** Kmínová polévka s kuskusem
obsahuje alergeny: 01,01a,01c,03,09
- Oběd 1** Dušená mrkev s krutím masem, vařený brambor, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,03,07
- Svačina** Moskevský chléb, šlehaná lučina se šunkou, zelenina, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,06,07



Úterý 19.3.2019

- Přesnídáv.** Loupáček, ovoce, kakao / voda s pomerančem
obsahuje alergeny: 01,01a,03,06,07
- Polévka** Květáková polévka
obsahuje alergeny: 09,03,07
- Oběd 1** Pečené kuře v americké marinádě, bulgur, šopský salát se salátovou lučinou, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,07
- Svačina** Kmínový chléb s pomazánkou z pečené ryby, zelenina, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,04,07

Středa 20.3.2019

- Přesnídáv.** Chléb herold s pomazánkou ze strouhaného sýru, zelenina, mléko / voda s citrónem
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,07,10
- Polévka** Fazolová polévka
obsahuje alergeny: 09
- Oběd 1** Halušky s houbovo-sýrovou omáčkou, jablečný mošt
obsahuje alergeny: 01,01a,07
- Svačina** Chlebová veka tmavá s drožďovou pomazánkou, ovoce, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07

Čtvrtek 21.3.2019

- Přesnídáv.** Ovocný pohár se zakysanou smetanou a strouhanými ořechy, čaj / voda s pomerančem
obsahuje alergeny: 07,08,08a,08c
- Polévka** Rybí polévka se sýrem
obsahuje alergeny: 03,04,07,09
- Oběd 1** Sekaná pečeně po zahradnicku, bramborová kaše, červená řepa s dýní, čaj
obsahuje alergeny: 01,01c,03,07,09
- Svačina** Raženka s tvarohovou pomazánkou s paprikou, zelenina, mléko
obsahuje alergeny: 01,01a,01c,07

Pátek 22.3.2019

- Přesnídáv.** Podmáslový chléb s hanáckou pomazánkou s pažitkou (tvarůžková), ovoce, čaj / voda s citrónem
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,06,07
- Polévka** Zeleninová polévka s pohankou
obsahuje alergeny: 09
- Oběd 1** Vánočková žemlovka s tvarohem a jablky, melta
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,01c,03,06
- Svačina** Kmínový chléb s vaječnou pomazánkou s rukolou, zelenina, čaj
obsahuje alergeny: 01,01a,01c,03,07,10

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
	01d	Obiloviny - oves	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena. Pitná voda během celého dne.