

Jídelní lístek

od 11.02.2019 do 15.02.2019



Pondělí 11.2.2019

- Přesnídáv.** Bílý jogurt s pohankovými lupínky, ovoce, čaj / voda s citrónem
obsahuje alergenů: 07
- Polévka** Zeleninová polévka s cizrnou
obsahuje alergenů: 09
- Oběd 1** Těstoviny po lotrinsku, salát z kysaného zelí, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,03,07,10
- Svačina** Kmínový chléb s česnekovou pomazánkou, zelenina, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07

Úterý 12.2.2019

- Přesnídáv.** Raženka s pomazánkou tutti-frutti (sýr, vejce, šunka,...), ovoce, mléko / voda s pomerančem
obsahuje alergenů: 01,01a,01c,03,07
- Polévka** Polévka brokolicevým krém se sýrem
obsahuje alergenů: 01,01a,07,09
- Oběd 1** Krutí špíz, šťouchané brambory s libečkem, zeleninová obloha, ovocný džus
- Svačina** Chléb tmavý herold s tuňákovou pomazánkou se zeleninou, zelenina, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,04,06

Středa 13.2.2019

- Přesnídáv.** Kmínový chléb s pomazánkovým máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko / voda s citrónem
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07
- Polévka** Selská polévka
obsahuje alergenů: 09
- Oběd 1** Kovbojské fazole, kmínový chléb, ovocný džus
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07,09
- Svačina** Veka chlebová s tvarohovou pomazánkou s jablky, ovoce, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,01d,06,07

Čtvrtek 14.2.2019

- Přesnídáv.** Chléb žitný graham se sádlem a pórkem, zelenina, čaj / voda s pomerančem
obsahuje alergenů: 01,06,07,12
- Polévka** Cibulová polévka
obsahuje alergenů: 07,09
- Oběd 1** Hovězí stroganov s dušenou rýží a pohankou, čaj
obsahuje alergenů: 07,01,01a,09
- Svačina** Kmínový chléb s vitamínovou pomazánkou (jogurt, sýr, pór, jablka,...), ovoce, mléko
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07

Pátek 15.2.2019

- Přesnídáv.** Moskevský chléb s játrovou pomazánkou, zelenina, čaj
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,06,07
- Polévka** Vydatná rybí polévka se zeleninou
obsahuje alergenů: 04,09
- Oběd 1** Zdravý karbenátek (králík, pohanka, sýr,...) s bramborovou kaší, ovocný salát
obsahuje alergenů: 01,01a,01c,03,07
- Svačina** Tvarohový závin, ovoce, mléko
obsahuje alergenů: 01,01a,03,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena. Pitná voda během celého dne.